

[illegible]

	Suchtprophylaxe (u.a. mit der AKSE): Umgang mit Problemen und Ängsten/Nein Sagen Was ist Sucht, was kann süchtig machen, wie entsteht Sucht, wie verläuft sie? Normales Essen/Esstörungen Rauchen		Ka/Lo/ Bio
<u>Klasse 8</u> M1 Visualisieren und Gestalten III: Mindmaps und Gliederungen erstellen, auch am PC (3+2h) M2 Statistiken versprachlichen (3h)	Suchtentstehung im Gehirn Drogeneisenbahn		Bio Ka/Lo
	1.06	Über Verhaltensregeln verhandeln (1-2h)	KL
	2.08	Zeitmanagement (1-2h)	KL
	2.09	Verantwortungsvolles Verhalten (1-3h)	KL
	7.03/6.08	Vorbilder (1h)	Rel/Eth
	7.05-07/6.10-11	Persönliche Ziele (3h)	Rel/Eth
	7.08/6.12	Umgang mit Rückschlägen und Enttäuschungen (2h)	Rel/Eth
<u>Klasse 9</u> M1 Text- und Lesekompetenz III : Strukturieren und Exzerpieren (4h) M2 Textkompetenz IV : Mitschreiben (1h) M3 Medienkompetenz II: Workshop zu Verschwörungstheorien (Extern: lpb, 6 h)			
<u>Klasse 10</u> M1 Wissenschaftliches Arbeiten, Recherchieren, Zitieren (Konzept: Stadtbücherei) (ca. 2-3 h) BOGY: Wie bewerbe ich mich richtig? Vorbereitung im Fach Gemeinschaftskunde		Fünftägiges Sozialpraktikum (in der Veranstaltungswoche): Vorbereitung in Religion/Ethik Auswertungstag am Montag danach	
<u>Klasse 11:</u> Methodentraining „Fit für die Kursstufe“ mit Angeboten zur Persönlichkeitsentwicklung <u>Jeweils eine Doppelstunde bis zu den Herbstferien:</u> 1. Erfolgreich lernen und memorieren, Klausuren vorbereiten (Deutsch) 2. Notizen machen, mitschreiben, Protokoll schreiben (Geschichte) 3. Zeitmanagement (Mathematik) 4. Prüfungsangst (Ethik/Religion) 5. Gymnastik- und Entspannungsübungen zur Stressreduktion und zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit (Sport) <u>Fakultativ zusätzlich:</u> 6. Stressabbau in der Natur (Biologie) 7. Durch Visualisierung zum Erfolg – erprobte Strategien aus der Sportpsychologie (Psychologie)			